

Mensagem de esperança de casais que fizeram o programa Retrouvaille

«Para nós, o Retrouvaille foi um **verdadeiro «salva-vidas para o casamento»**. Percebíamos que a nossa relação se estava a esfriar dia após dia e não sabíamos como a salvar. Há alguns anos, já tínhamos feito outro percurso de apoio a casais, mas, sem dúvida, **com o Retrouvaille, encontramos ferramentas e um método de imensa eficácia.**» (Marta e Michel)

«O Retrouvaille é a **tábua de salvação de que o nosso casamento estava a precisar!** A nossa relação foi-se desgastando (tudo estava em primeiro lugar: os filhos, o trabalho) e fomo-nos esquecendo um do outro. Não nos apercebemos de que estávamos tão afastados.» (Neusa e Sérgio)

«Quando nos inscrevemos no programa Retrouvaille, não imaginávamos que **iríamos descobrir um «canivete suíço», capaz de melhorar várias áreas da nossa relação como casal.** Com um casamento de 43 anos, a tentação de nos instalarmos num clima de aparente coexistência pacífica e de pensarmos que já não há nada que nos possam ensinar de novo, pode ser um travão a uma renovação da relação.» (Maria e Manuel)

«Nem todo o mundo tem a oportunidade de conhecer o Retrouvaille Nós tivemos esse privilégio!! **Estávamos num ponto na nossa relação de muito desgaste, saturação, insatisfação e tristeza.** Achávamos que tudo estava terminado. Retrouvaille veio deixar a sementinha para voltar a florescer, **trouxe-nos a paz** que não sabíamos que poderia existir na nossa relação.» (Débora e Emanuel)

«Quando chegámos ao Fim de Semana, não sabíamos o que esperar, apenas sabíamos que podia ser uma oportunidade, talvez a última, de salvar o nosso Matrimónio após anos de desgaste. Fomos na esperança de encontrar uma luz ao fundo do túnel e **saímos com o desejo real de dar uma nova vida ao nosso Matrimónio!**» (Raquel e Carlos)

A quem se destina

Para casais que:

- Sofrem com o fim da sua relação;
- Se sentem frios, solitários, distantes, sem esperança;
- Com dificuldades em dialogar e/ou comunicar;
- Em crise, feridos, desanimados, dilacerados;
- A ponderar separar-se;
- Separados ou divorciados;
- Que desejam melhorar a sua relação.



Um salva-vidas para o seu casamento.

Contacte-nos

retrouvaille.portugal@gmail.com
(+351) 963 051 000
www.retrouvaille.pt
www.retrouvaille.eu/portugal
www.helpourmarriage.org

Casamento em crise?



Retrouvaille ajuda casais a reconstruírem a sua relação amorosa.

Um programa prático, confidencial.

Frequentado por milhares de casais em todo o mundo.

Há 50 anos a ser esperança.

helpourmarriage.org
RETROUVAILLE[®]
A LIFELINE FOR MARRIED COUPLES

Casamento e sociedade

Com a falta de tempo, as muitas exigências a cumprir, acabamos por dar as relações pessoais como garantidas... Com tantas distrações, esquecemos facilmente que **uma relação sólida exige compromisso...** e, antes que nos apercebamos, já nos encontramos distantes...

Razões que podem levar um casal à crise:

- Falta de comunicação e diálogo eficazes;
- Expectativas frustradas;
- Influência da família de origem na relação do casal;
- Infidelidade cometida ou sofrida;
- Problemas com dependências;
- Manutenção de interesses e hábitos que excluem o cônjuge, como se vivesse uma vida de solteiro, apesar de ser casado.

Estas são algumas possíveis causas de crise num casal, que vivencia um estado de «sofrimento permanente» e está agora orientado para uma vida resignada à tolerância mútua, se não mesmo à **separação e ao divórcio**.

Mesmo quando surgem problemas sérios e a situação parece desesperante, **Retrouvaille oferece um caminho para obter clareza**, reavaliar-se a si mesmo e ao seu cônjuge, restaurar a dignidade da relação de casal e alcançar a reconciliação, na esperança de reconstruir a felicidade possível e concreta como casal, **mesmo em casos considerados sem solução**.

Percurso do programa

Fim de Semana

O programa incia com um Fim de Semana presencial onde os casais aprendem a restabelecer a comunicação e a obter novas perspetivas sobre si mesmos, tanto individualmente quanto como casal.

É apresentado por **três casais que vivenciaram as mesmas dificuldades e participaram no programa**, bem como por um **sacerdote**.

Isto confere coragem e força. **Não está sozinho nesta luta!**

Não é um retiro espiritual, terapia de grupo ou de casal, seminário ou aconselhamento.

É **confidencial e gratuito**.

Será encorajado a deixar o passado para trás, a olhar para além das feridas e da dor, a **reencontrar-se de uma maneira nova e positiva**.

O fim de semana ajudará a descobrir como a escuta, o perdão, a comunicação e o processo de diálogo são ferramentas eficazes para construir uma relação amorosa e duradoura.

Pós-Fim de Semana

Feridas e dores que persistem há anos não podem ser curadas num único fim de semana.

Consiste em **12 encontros semanais** onde os tópicos iniciados durante o Fim de Semana são explorados com maior profundidade.

A fase Pós - Fim de Semana é o momento crucial, o **«coração» do programa**, para curar a crise de um casamento, onde a verdadeira mudança começa.

As técnicas aprendidas durante o Fim de Semana são aprimoradas e desenvolvidas, e são fornecidas outras ferramentas para explorar outras áreas da relação do casal e reconstruí-la.

CO.RE.

Além das sessões de Fim de Semana e Pós-Fim de Semana, existe um grupo de apoio chamado **CO.RE.** (COntinuar REtrouvaille).

Este grupo é oferecido para **interação com outros casais que procuram melhorar a sua relação**.

A participação no CO.RE. é **opcional**, mas pode ser fonte de coragem e novas amizades enquanto reconstrói a sua relação.

Retrouvaille significa «reencontro».

É um **serviço** oferecido por casais católicos e padres a casais que enfrentam sérias dificuldades de relação e que desejam reconstruí-la. O programa oferece as ferramentas necessárias para **redescobrir a relação amorosa** no casamento. Milhares de casais cuja relação era fria e sem amor, e que decidiram separar-se, conseguiram superar as suas dificuldades com a participação no programa. Também para casais que desejam melhorar a sua relação amorosa. **Ainda vai a tempo de reconstruir o seu casamento!**